**LEBENSLAUF**

**PERSONALIEN**

Manuela Zürcher

Denzlerstrasse 7

3005 Bern

Telefon: 079 / 361 54 86

E-Mail: [foodforyou@bluewin.ch](mailto:foodforyou@bluewin.ch)

Geburtstag: 14. Oktober 1971

Heimatort: Termen VS

Zivilstand: Verheiratet

**Berufliche Erfahrungen**

09 / 2013 – heute **freischaffende Ernährungsberaterin (40%)**

Apotheke Simplon-Center 3902 Glis und in eigener Praxis Bern

Schwerpunkte: Adipositas bei Kindern & Erwachsenen, Stoffwechselerkrankungen, Nahrungsmittelallergien & -intoleranzen

08 / 2014 – 06 / 2016 **Lehrperson ( 4 Lektionen / Monat)**

Berufsfachschule Oberwallis Brig

Pharma-Assistentinnen 2. Lehrjahr

Fachkundlicher Unterricht in Ernährung und Diätetik

10/ 2011 – 08 / 2013 **Ernährungsberaterin** (50%)

Stoffwechselzentrum STEPS; Dr. med. R. Fajfr

2502 Biel

* Ambulante Ernährungsberatungen Erwachsene (Diabetes, Adipositas, Essstörungen, Stoffwechselerkrankungen)

Auflösung des Arbeitsverhältnisses per   
Ende August 2013 aufgrund der Kündigung des Paramedizin-Vertrages durch santésuisse

4/ 2003 – heute **Kursleiterin** (Pensum variiert)

Klubschule Migros Aare 3000 Bern 7

* Fachausbildungen Fitness & Wellness

Fächer: Ernährung Grundlagen & Vertiefung, Kommunikation, Methodik / Didaktik, Gesundheitsförderung & Prävention

* Seit November 2013 Lehrgang Arzt- und Spitalsekretärin Fach Pharmakologie

4/ 2011 – 9/ 2011 **Ernährungsberaterin** (80%)

(Mutterschaftsvertretung für 6 Monate)

Spital Interlaken, 3800 Unterseen

* Stationäre und ambulante Ernährungsberatungen
* Co-Leitung Fachgruppe Diabetes

12/ 2010 – 3/ 2011 Auslandaufenthalt in Australien

9/ 2003 – 11/ 2010 **Ernährungsberaterin** (80 %)

Gesundheitsdienst der Stadt Bern, 3001 Bern

* Beratung adipöser Kinder und Jugendlicher
* Leitung des städtischen Ernährungsprogramms „Znüni-Box“ für Kindergarten, Unter – und Mittelstufe
* Mitarbeit bei Gesundheitsförderungs- und Präventionsprojekten des Gesundheitsdienstes (primano®, däts it, Du seisch wo düre, Elternsorgen)
* Praktikumsbegleitung bis 2008

5/ 1998 – 8/ 2003 **Ernährungsberaterin** (80 %)

Regionalspital 3930 Visp

* Hauptaufgabengebiete: Medizin, Gastroenterologie, Onkologie, Nephrologie

9/ 1994 – 3/ 1995 **Praktika** als Hilfsschwester auf psychosomatischer Abteilung und in Diätküche

Kreisspital 3900 Brig

9/ 1991 – 8/ 1994 **Apothekenhelferin** (verschiedene Arbeitsorte)

Pharmacie Avenchoise, 1580 Avenches

Apoteca Engiadinaisa, 7550 Scuol

Kornhausapotheke, 3007 Bern

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Aus und Weiterbildung**

**Ausbildung**

2010 - 2012 Ausbildung diplomierte Erwachsenenbildnerin HF

SELF Höhere Fachschule für Erwachsenenbildung, Leitung und Führung, Bern

2009 Nachträglicher Titelerwerb dipl. Ernährungsberaterin FH

2006 - 2007 Ausbildung Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

Klubschule Migros Aare Bern

1995 - 1998 Ausbildung zur dipl. Ernährungsberaterin SRK

Ausbildungszentrum Inselspital Bern

1988 - 1991 Lehre als Apothekenhelferin, Berufsschule Brig

**Weiterbildung**

2018 CAS Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen an der BFH Bern

2016 – 2018 Weiterbildung in tiefenpsychologischer Ernährungsberatung an der Akademie für Beratung und Philosophie S. Mannhardt

2013 Grundkurs Zürcher Ressourcen Modell ®

Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich

2010 Kommunikationsausbildung in Wahrnehmung und Kommunikation NLP Practitioner IANLP Module 1, 2, 3, 5

NLP Akademie Schweiz, Pfungen-Winterhur

2008 Basisseminar „Arbeitstechniken der Moderation“

Neuland AG Rotkreuz

2006 Trainerseminar „Du seisch wo düre“

Gesundheitsförderung Schweiz, Gesundheitsdienst Bern

2004 Projektmanagement – Methodik und Teamführung

Ausbildung und Organisationsberatung AOB, Bern

2002 Management-Lehrgang am

Berner Berufs-Bildungszentrum

1999 Praktikumsleiterinnenkurs

Ausbildungszentrum Inselspital Bern

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Sprachkenntnisse**

Deutsch: Muttersprache

Französisch: mündlich sehr gut, schriftlich Grundkenntnisse

**PC-Kenntnisse**

MS Office 2003 / 2007 / 2010 (gut)

**Spezielle Fähigkeiten**

Schnelle Auffassungsgabe

Kommunikativ

Selbständige und strukturierte Arbeitsweise

**Freizeit**

Fotografie, Reisen, Wandern, Literatur