



[sge-ssn.ch](https://sge-ssn.ch)

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Berne, le 13 septembre 2024

Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

## **Varié et durable - la Société Suisse de Nutrition SSN présente les nouvelles recommandations nutritionnelles**

**A l'occasion de son congrès annuel du 13.9.2024, la SSN présente les recommandations nutritionnelles publiées et actualisées cette semaine. Celles-ci tiendront désormais davantage compte des aspects de durabilité. Dans le cadre de ce congrès, les nouvelles recommandations ainsi que la nouvelle pyramide alimentaire qui les accompagne, le contexte scientifique ainsi que les futures activités de la SSN pour faire connaître ces nouvelles recommandations seront présentés au public.**

Il existe une pyramide alimentaire suisse depuis 1998, qui a été actualisée trois fois depuis lors (2005, 2011, nouvellement 2024). Une révision était devenue nécessaire afin de garantir que les recommandations correspondent à l'état actuel des connaissances scientifiques. La révision a été dirigée par l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), en étroite collaboration avec la SSN et d'autres mandataires. « Il est réjouissant de constater que les rapports scientifiques ont pu confirmer les recommandations formulées jusqu'à présent », déclare à ce sujet Angelika Hayer, la spécialiste responsable, au sein de la SSN, du soutien scientifique apporté à l'OSAV tout au long du processus. « Ainsi, aucune modification fondamentale n'était nécessaire. L'actualisation a toutefois permis de mettre l'accent sur de nouvelles priorités dans les messages ».

Un objectif important de cette mise à jour était de prendre davantage en compte les aspects de durabilité. Selon Esther Jost, directrice de la SSN, l'accent est désormais mis sur les sources de protéines végétales. « En reformulant les recommandations et la pyramide alimentaire correspondante, nous avons pu donner plus de poids aux sources de protéines végétales, notamment grâce au nouveau nom du groupe « Légumineuses, œufs, viande et autres ».

La publication des nouvelles recommandations et de la nouvelle pyramide alimentaire a été l'occasion pour la SSN de réviser ses nombreuses fiches et supports d'information en différentes langues. Les supports actualisés seront publiés dans les prochains jours sur le site Internet de la SSN. De même, la nouvelle pyramide alimentaire peut être téléchargée dès aujourd'hui. Au cours des prochains mois, la SSN proposera en outre aux professionnels des webinaires sur les nouvelles recommandations.

Près de 400 professionnels intéressés se sont rendus à l'Hôpital de l'Île de Berne le 13 septembre 2024. En raison du grand intérêt et de la forte demande, une salle supplémentaire a été mise à disposition du public et un livestream a pu être organisé en

Société Suisse de Nutrition SSN

Eigerplatz 5 | CH-3007 Berne

T +41 31 385 00 00 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

**Savoir plus – manger mieux** [sge-ssn.ch](https://sge-ssn.ch)

dernière minute. Les présentations du congrès 2024 seront mises en ligne prochainement.

### **Société Suisse de Nutrition SSN**

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétences national pour les questions d'alimentation. Elle assume des mandats et développe des offres qui contribuent à renforcer les compétences alimentaires de la population et rendre les conditions-cadres plus favorables à une alimentation équilibrée. Pour ce faire, elle applique une politique permettant à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Ses activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont la compilation de connaissances scientifiques sur divers thèmes alimentaires et, sur cette base, l'élaboration d'une communication adaptée aux publics cibles et facilitant la mise en pratique. Dans ce contexte, la collaboration avec différent-e-s multiplicatrices et multiplicateurs dans ce domaine est activement favorisée.

### **Congrès 2025 - Save the date**

Le prochain congrès de la Société Suisse de Nutrition SSN aura lieu le 12 septembre 2025 à Berne, dans un format qui a fait ses preuves. La thématique portera alors sur «La carence au pays de l'abondance».

### **Pour plus de renseignements**

Mélanie Loessner, Consultante expert en communication  
Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: [m.loessner@sge-ssn.ch](mailto:m.loessner@sge-ssn.ch)

### **Zone de téléchargement:**

**Présentations du congrès** (à partir du 17 septembre 24)

[www.sge-ssn.ch/congres](http://www.sge-ssn.ch/congres)

**Télécharger la pyramide alimentaire**

[www.sge-ssn.ch/pyramide-alimentaire](http://www.sge-ssn.ch/pyramide-alimentaire)

**Fiches d'information**

[www.sge-ssn.ch/documentation](http://www.sge-ssn.ch/documentation)

**Illustration:**

