



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

SGE - FACHTAGUNG  
12. SEPTEMBER 2025, BERN

# MANGEL IM LAND DES ÜBERFLUSSES



JETZT ANMELDEN !  
[www.sge-ssn.ch/fachtagung](http://www.sge-ssn.ch/fachtagung)

# Programm der SGE-Fachtagung 2025

**Moderation:**  
Muriel Jaquet, Fachexpertin Ernährung SGE &  
Adrian Rufener, Vize-Präsident SGE

Uhrzeit	Referat / Thema	Referent*innen	Sprache
08:45–09:00	Begrüssung	Cornelia Conrad, Präsidentin SGE	D / F
09:00–09:40	Food Waste - Auswirkungen unserer Ernährungsgewohnheiten	Prof. Dr. Matthias Meier, Leiter Forschungsgruppe Nachhaltigkeitsbewertung von Lebensmittelsystemen, Berner Fachhochschule, Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften BFH-HAFL, Zollikofen	D / Sim. F
09:45–10:25	Wenn Geld und Lebensmittel knapp sind – Einfluss auf die Nahrungsmittelauswahl	Prof. Dr. Evelyn Markoni, Leiterin Forschungsgruppe Umwelt- und Ernährungssoziologie, Berner Fachhochschule, Hochschule für Agrar-, Forst- und Lebensmittelwissenschaften BFH-HAFL, Zollikofen	D / Sim. F
10:30–11:00	<b>Pause: Vernetzung und Besuch der Industrieausstellung</b>		
11:05–11:45	Adipositas - von einem zu viel und vom anderen zu wenig	Prof. Dr. Katharina Timper, Leitung Universitäres Adipositas-Zentrum und Klinische Ernährung, Universität Basel, Basel	D / Sim. F
11:50–12:30	Orthorexie - wenn gesund essen zum Zwang wird	Dr. med. Bettina Isenschmid, MME Chefärztin ZESA – Zentrum für Essstörungen und Adipositas, SRO AG, Spital Region Oberaargau, Langenthal	D / Sim. F
12:30–12:40	<b>Bewegungsinput</b>		
12:40–13:10	Preisverleihung der Stiftung zur Förderung der Ernährungsforschung in der Schweiz (SFEFS)	Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Präsident SFEFS	D / Sim. F
13:15–14:25	<b>Mittagspause (Essen im Restaurant Sole der Kinderklinik), Kaffee im Ausstellerfoyer und Besuch der Industrieausstellung</b>		
14:30–15:10	Ultra-hochverarbeitete Lebensmittel unter der Lupe	Prof. Angéline Chatelan, PhD, Ernährungsberaterin SVDE, Fachhochschule Westschweiz (HES-SO), Genf	F / Sim. D
15:15–15:25	<b>Bewegungsinput</b>		
15:25–16:05	Wie Stoffwechselprozesse die Bioverfügbarkeit von Mikronährstoffen beeinflussen können: ausgewählte Beispiele	Dr. Serge Rezzi, Chemiker und Biologe, Swiss Nutrition and Health Foundation	F / Sim. D
16:05–16:30	Jubiläums-Dialog: 60 Jahre SGE - Herausforderungen früher und heute	Hansjörg Ryser, ehemaliger Leiter der SGE (1990-2006) und Esther Jost, Leiterin der SGE seit 2018	D / Sim. F
16:30	Schlusswort		



sge-ssn.ch  
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
Société Suisse de Nutrition  
Società Svizzera di Nutrizione

## Anmeldung SGE-Fachtagung 2025

- Anmeldung** Bitte melden Sie sich an unter:  
[www.sge-ssn.ch/fachtagung](http://www.sge-ssn.ch/fachtagung)
- Ort** Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi, 3010 Bern.  
Bus Nr. 12 bis zur Station «Inselspital»
- Tagungsgebühr** Als **SGE-Mitglied** profitieren Sie von einer reduzierten Gebühr.  
Jetzt SGE-Mitglied werden unter: [www.sge-ssn.ch/mitgliedschaft](http://www.sge-ssn.ch/mitgliedschaft).  
Im Preis inbegriffen sind die Teilnahmegebühr sowie Verpflegung  
(vegetarisches Mittagessen).

**Frühbucherrabatt** bei Anmeldungen bis zum 30. April 2025

SGE-Mitglieder	CHF 205.–
Nichtmitglieder	CHF 260.–
Studierende	CHF 105.–

Für Anmeldungen ab dem 1. Mai 2025

SGE-Mitglieder	CHF 255.–
Nichtmitglieder	CHF 300.–
Studierende	CHF 130.–

**Anmeldeschluss** 1. September 2025

**Informationen** Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich, die Tagungsgebühr vollumfänglich und fristgerecht zu begleichen.  
Einbezahlte Beiträge werden nicht zurückerstattet. Es besteht nach Rücksprache die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu entsenden.  
Diese muss vor der Fachtagung schriftlich per Mail an [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch) gemeldet werden.

**SVDE-Punkte**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und  
Veterinärwesen BLV



SVDE ASDD

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen  
Association suisse  
des diététicien-ne-s  
Associazione Svizzera  
delle-di Dietiste-i