



**sg**e Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
**ssn** Société Suisse de Nutrition  
**ssn** Società Svizzera di Nutrizione

## Die SGE spricht über Sie!



# Gemeinsam kommunizieren!

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ist das nationale Kompetenzzentrum für Ernährung. Wir übernehmen Aufträge und entwickeln Angebote, die dazu beitragen, die Ernährungskompetenz der Bevölkerung zu stärken und die Rahmenbedingungen zu verbessern. Dabei orientieren wir uns an einer Haltung, die es allen Menschen ermöglicht, Verantwortung für das eigene Essverhalten zu übernehmen und Informationen zu verstehen.

Unsere Aktivitäten sind im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung angesiedelt. Die Kernkompetenz der SGE liegt in der Wissensbeschaffung und der adressatengerechten Kommunikation von wissenschaftlichen Grundlagen. Dies übernehmen wir sowohl zu spezifischen Ernährungsthemen sowie auch für deren praxisrelevante Aufbereitung. Wir realisieren eigene Projekte, aber bieten unseren Partnerinnen und Partnern auch fachliche Unterstützung bei Ernährungsthemen an. Wir nehmen eine wichtige Brückenfunktion zwischen Wissenschaft, Öffentlichkeit, Behörden und Wirtschaft wahr. Dadurch fördern wir den Wissenstransfer und die Wirksamkeit von Ernährungsinformationen und -projekten.

Dieses spannende Umfeld bietet im Kommunikationsbereich unendlich viele Möglichkeiten. Die Zusammenarbeit mit der SGE ermöglicht es Ihnen, ein breites und einzigartiges Publikum zu erreichen, welches sich stark für das Thema Ernährung interessiert und ermöglicht Ihnen und Ihren Aktivitäten so einen Imagegewinn. In dieser Dokumentation finden Sie eine Übersicht über die verschiedenen Kommunikationskanäle der SGE.

Gerne nehmen wir uns persönlich Zeit für Ihre Fragen und Wünsche.

Das Kommunikationsteam der SGE

## Ihre Möglichkeiten

2

Kommunikation über unsere Kanäle

[tabula – die Ernährungszeitschrift](#)

[Website](#)

[Newsletter](#)

[Social Media](#)

[Stelleninserate](#)

Kommunikation über Ihre Kanäle

[Redaktionelle Unterstützung](#)



# Kommunizieren Sie über unsere Kanäle



# tabula

## Die Ernährungszeitschrift – Versandbeilage



4

Vierteljährlich erscheint die Ernährungszeitschrift tabula, herausgegeben von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Tabula enthält Schwerpunktbeiträge, Ratgeber, Ernährungsnews, Lebensmittelkunde, Buchrezensionen, Veranstaltungskalender sowie weitere spannende Inhalte. So erreichen Sie Ihr Zielpublikum über eine Versandbeilage:

### Druckauflage

**3'800 Exemplare**

3'000 Deutsch

800 Französisch

### Konditionen Versandbeilage

Alle Adressen: CHF 3'500.-

Adressen Deutschschweiz: CHF 2'400.-

Adressen Westschweiz: CHF 1'100.-

### Formatgrösse

1 A4-Seite, max. 50g

(Grössere Formate oder Beilagen über 50g auf Anfrage).

### Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 10

### Unsere Leserinnen und Leser - Ihre Zielgruppe

Hauswirtschaftslehrpersonen, Ernährungsberater\*innen, Ernährungswissenschaftler\*innen, Ärztinnen und Ärzte, Apotheker\*innen, Drogist\*innen, Lehrpersonen, Beschäftigte in lebensmittelverarbeitenden Berufen, Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie

### Termine 2024

**Ausgabe 1: Ernährung und Social Media**

erscheint Mitte März 2024, Liefertermin Beilage: 28.2.2024

**Ausgabe 2: Chancengleichheit und Ernährungsarmut**

erscheint Mitte Juni 2024, Liefertermin Beilage: 31.5.2024

**Ausgabe 3: Pilze**

erscheint Mitte September 2024, Liefertermin Beilage: 30.8.2024

**Ausgabe 4: Wahre Kosten und Selbstversorgungsgrad**

erscheint Mitte Dezember 2024, Liefertermin Beilage: 29.11.2024

# Newsletter

Der SGE-Newsletter informiert regelmässig über aktuelle Ernährungsthemen, Aktivitäten, Dienstleistungen und Neuigkeiten der SGE. Der Newsletter wird auf Deutsch und Französisch separat versendet.

5

Als Beiträge für unseren Newsletter akzeptieren wir Inhalte, die für unsere Mitglieder einen Mehrwert darstellen. Werbebeiträge auf Produktebene oder Lobbybeiträge nehmen wir nicht an.

## Anzahl Abonnierende

### 9'100 Abonnierende

Adressen Deutschschweiz: 6'400

Adressen Westschweiz: 2'700

## Artikel

Max. 10 Zeilen DE und FR mit Bild  
(450-500 Zeichen inkl. Leerzeichen)

## Bedingungen: 1 Artikel pro Newsletter

1 Newsletter-Beitrag pro Jahr: CHF 500.-

2 Newsletter-Beiträge pro Jahr: CHF 800.-

## Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 10

## Newsletterversand

Ausgabe 1: Januar 2024

Redaktionsschluss: 10.01.2024

Ausgabe 2: April 2024

Redaktionsschluss: 29.03.2024

Ausgabe 3: Juli 2024

Redaktionsschluss: 01.07.2024

Ausgabe 4: Oktober 2024

Redaktionsschluss: 30.09.2024

Der SGE-  
Newsletter  
wird 4 x pro  
Jahr an 9'100  
Abonnierende  
versendet

# Social Media

Social-Media-Plattformen stellen für die SGE wichtige Kommunikationskanäle dar.

Sie ermöglichen es uns, unterschiedliche Zielgruppen wie Ernährungsfachpersonen, Medien und die Bevölkerung über unterschiedliche Kanäle zu erreichen.

Via Facebook erreichen wir rund 3`000 Personen (DE: 1`600, FR: 1`400)

Via LinkedIn erreichen wir rund 1`700 Personen (DE: 1`300, FR: 400)

## Unser Angebot

### Ein Post pro Kanal (Facebook oder LinkedIn)

1 x pro Jahr: CHF 300.-

2 x pro Jahr: CHF 500.-

3 x pro Jahr: CHF 700.-

4 x pro Jahr: CHF 800.-

### Ein Post auf beiden Kanälen

1 x pro Jahr: CHF 400.-

2 x pro Jahr: CHF 600.-

3 x pro Jahr: CHF 800.-

4 x pro Jahr: CHF 1`000.-

### Form

pro Beitrag max. 500 Zeichen, Foto und Link;

redaktionelle und inhaltliche Anpassung durch die SGE nach Absprache.

### Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 10



# Stelleninserate

Mit Ihrem Stelleninserat auf der Seite der SGE erzielen Sie eine hohe Reichweite. Unsere Website wird täglich zwischen 3000 und 5000 Mal aufgerufen.

7

## Unser Angebot

### Kosten pro Inserat:

CHF 300.-

CHF 200.- (für Einzel- und Kollektivmitglieder)

### Form

Eine druckfertige Datei im PDF-Format (A4, eine Seite).

Das Inserat bleibt bis zu Ihrem Rückruf, maximal aber während drei Monaten, aufgeschaltet.

Bitte senden Sie uns das Inserat an folgende Adresse: [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

### Preisreduktion

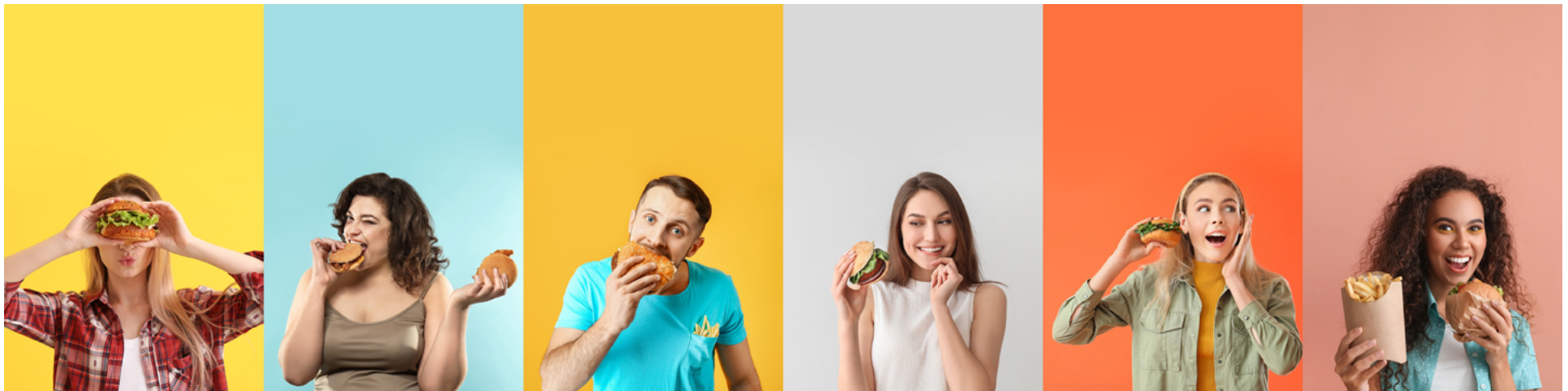
Die SGE-Gönner-Mitglieder erhalten folgenden Vorteil:

1 kostenloses Inserat pro Jahr





# Kommunizieren Sie über Ihre Kanäle





# Redaktionelle Arbeiten

Die Ernährungsfachpersonen der SGE bieten Ihnen Unterstützung bei redaktionellen Arbeiten. Benötigen Sie Hilfe für Inhalte auf Ihrer Website, für Werbematerial oder Broschüren? Wir unterstützen Sie bei Inhalten rund um das Thema Ernährung professionell und anhand von gesicherten wissenschaftlichen Quellen.



## **Konditionen**

Redaktion und Lektorat: CHF 185.-/ Stunde

## **Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder**

Siehe S. 10

# Richtlinien

## Kosten

Die im Dokument erwähnten Preise verstehen sich zuzüglich 8,1% MWST.

10

## 1. Hinweise auf SGE-Ernährungsempfehlungen

Ein Hinweis auf die Ernährungsempfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE ist gestattet, sofern folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Der Hinweis auf die SGE-Ernährungsempfehlungen\* (genaue Formulierung) muss vorgängig mit der Geschäftsstelle der SGE abgesprochen werden. Für eine genügend lange Vorlaufzeit ist das anfragende Unternehmen zuständig; idealerweise findet die Anfrage mindestens 2 Monate vor der Erstellung des „Gut zum Druck“ statt.
- Die Erzeugnisse mit den umfassenden Inhalten, auf der die SGE-Ernährungsempfehlungen zitiert werden, müssen der Geschäftsstelle der SGE vorgängig unterbreitet werden.
- Im Zitat muss die SGE-Homepage zwingend erwähnt werden ([www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)).
- Die aktuellen Ernährungsempfehlungen der SGE befinden sich auf der SGE-Homepage unter [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch) (Rubrik Essen und Trinken). Nährstoffbezogene Empfehlungen der SGE basieren auf den Schweizer Ernährungsempfehlungen.

## 2. Produkt-, projekt- und programmbezogene Hinweise auf die SGE

Produkt-, projekt- und programmbezogene Hinweise auf die SGE dürfen nur nach Absprache mit der Geschäftsstelle der SGE abgedruckt werden. Die diesbezügliche Anfrage mit ausführlicher Dokumentation muss frühzeitig erfolgen. Je nach Werbewirksamkeit der Auslobung (Art der Auslobung, Umfang der Verwendung) und nach Grösse des Unternehmens ist eine einmalige oder wiederkehrende Gebühr zu bezahlen.

Produkt-, projekt- und programmbezogene Hinweise auf die SGE sind nur Gönnermitgliedern der SGE gestattet, die Auslobung mit dem SGE-Logo ausschliesslich den Premium-Gönnermitgliedern.

## 3. Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Diese gelten gemäss individueller Vereinbarung. Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen.

## 4. Schlussbemerkungen

- Die SGE behält sich vor, Anfragen von Unternehmen abzulehnen, deren Produkte, Projekte oder Programme den Prinzipien der SGE nicht entsprechen.
- Jegliche Änderungen am Produkt, Projekt oder Programm sind der SGE zu melden, falls weiterhin ein Hinweis auf die SGE gemacht wird.
- Hinweise, die sich ausschliesslich auf die Gönnermitgliedschaft bei der SGE beziehen, sind kostenlos und im aktuellen Dokument „Vorteile\_Goennermitgliedschaft“ geregelt.
- Für jegliche lebensmittelrechtliche Abklärungen ist das Unternehmen verantwortlich.
- Die SGE behält sich vor, redaktionelle Änderungen in Beiträgen vorzunehmen oder diese abzulehnen, wenn Inhalte nicht den Schweizer Ernährungsempfehlungen entsprechen.

\* z.B. „Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ([www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)) empfiehlt 5 Portionen Gemüse und Früchte pro Tag.“

**Die SGE freut sich, zu Ihrem Erfolg  
beitragen zu können!**

Wissen, was essen. [sge-ssn.ch](https://sge-ssn.ch)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen:

### **Kontakt**

Dr. Melanie Loessner  
Fachexpertin Kommunikation  
Redaktionsleitung tabula  
m.loessner@sge-ssn.ch  
T: +41 31 385 00 17

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE  
Eigerplatz 5 | CH-3007 Bern  
T +41 31 385 00 00 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

tabula | Zeitschrift für Ernährung  
Redaktion T +41 31 385 00 17 | [www.tabula.ch](http://www.tabula.ch)

shop sge | Online-Shop der SGE  
T +41 31 385 00 00 | [www.sge-ssn.ch/shop](http://www.sge-ssn.ch/shop)

Folgen Sie uns auf:

