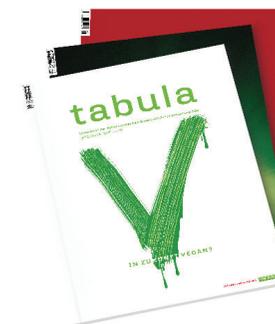


# tabula

## Die Ernährungszeitschrift - Versandbeilage



4

Vierteljährlich erscheint die Ernährungszeitschrift tabula, herausgegeben von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Tabula enthält Schwerpunktbeiträge, Ratgeber, Ernährungsnews, Lebensmittelkunde, Buchrezensionen, Veranstaltungskalender sowie weitere spannende Inhalte.

Unsere Zeitschrift ist werbe- und inseratefrei.

So erreichen Sie Ihr Zielpublikum über eine **Versandbeilage**:

### Druckauflage

**3'800 Exemplare**

3'000 Deutsch

800 Französisch

### Konditionen Versandbeilage

Alle Adressen: CHF 3'500.-

Adressen Deutschschweiz: CHF 2'400.-

Adressen Westschweiz: CHF 1'100.-

### Formatgrösse

1 A4-Seite, max. 50g

(Grössere Formate oder Beilagen über 50g auf Anfrage).

### Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 11

### Unsere Leserinnen und Leser - Ihre Zielgruppe

Hauswirtschaftslehrpersonen, Ernährungsberater\*innen, Ernährungswissenschaftler\*innen, Ärztinnen und Ärzte, Apotheker\*innen, Drogist\*innen, Lehrpersonen, Beschäftigte in lebensmittelverarbeitenden Berufen, Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie

### Termine 2025

**Ausgabe 1: Die neuen Ernährungsempfehlungen für die Schweiz**  
erscheint Mitte März 2025, Liefertermin Beilage: 28.2.2025

**Ausgabe 2: PFAS - Jubiläumsausgabe 60 Jahre SGE -**  
erscheint Mitte Juni 2025, Liefertermin Beilage: 30.5.2025

**Ausgabe 3: Circadianer Rhythmus**  
erscheint Mitte September 2025, Liefertermin Beilage: 28.8.2025

**Ausgabe 4: Bitterstoffe**  
erscheint Mitte Dezember 2025, Liefertermin Beilage: 28.11.2025