



Ihre Gemeinde ist uns wichtig! Ernährung 60+ - Gemeinden begleiten - Ernährung stärken

Essen, Bewegung, Genuss und Lebensfreude legen die Basis, um lange gesund, mobil und selbständig zu bleiben.

Gemeinden sind der Raum, in dem sich ältere Menschen bewegen. Sie nehmen eine wichtige vernetzende Rolle ein. Ein guter Zugang zur älteren Bevölkerung und zu Akteuren im Altersbereich ermöglicht es ihnen, die Bedürfnisse und Gegebenheiten vor Ort zu erfassen.

Das Projektangebot in Kürze:

Interessierte Städte und Gemeinden können das Angebot im Rahmen des Projektes in Anspruch nehmen.

_Massgeschneiderte Begleitung von Gemeinden

Lernen Sie entsprechende Hilfsmittel kennen und verankern Sie das Thema Ernährung in Ihren Grundlegendokumenten.

_Unterstützung bei der Umsetzung von regelmässigen Kochworkshops

Bieten Sie regelmässig lustvolle Kochworkshops in der Region für Menschen im Alter von 60plus an.

_Schulung von Einkaufsbegleiterinnen und -begleitern

Schulen Sie regionale Fachpersonen, die mit älteren Menschen einkaufen und diesen die Übersicht über das vielfältige Nahrungsmittelangebot erleichtern.



Kanton
Obwalden



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
**Prävention und
Gesundheitsförderung**



KANTON
LÜZERN
Gesundheits- und Sozialdepartement
Dienststelle Gesundheit und Sport

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Sie sind gefragt!

Sie haben Interesse an einer Zusammenarbeit?

Hier finden Sie weitere Informationen:

www.sge-ssn.ch/gemeindenbegleiten

Wir freuen uns auch über Ihre Mail.

info@sge-ssn.ch (Stichwort: Gemeinden begleiten)