



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Assemblée générale de la SSN & Table ronde « Les nouvelles recommandations alimentaires »

Berne, le 3 juin 2024 – Pour la Société Suisse de Nutrition SSN, l'année 2024 sera placée sous le signe de la mise en œuvre des nouvelles recommandations alimentaires pour les adultes. Cela s'est également manifesté à la suite de l'assemblée générale de cette année. Comme d'habitude, le comité a présenté le résultat annuel de 2023 ainsi que le budget pour 2024. Les nombreux membres présents ont élu deux nouveaux membres au comité. L'intérêt principal s'est toutefois porté sur la table ronde organisée ensuite avec des responsables de l'OSAV et d'autres expertes et experts. Lors de cette première discussion publique, le processus, les bases et le contexte ainsi que les défis de ces nouvelles recommandations ont été discutés avec engagement. Les nouvelles recommandations alimentaires pour les adultes seront publiées à la fin de l'été 2024.

Devant un nombre inhabituellement élevé de membres présents à l'assemblée générale de cette année, la SSN a présenté les derniers comptes annuels. L'année 2023 présente un résultat annuel positif de 4'786.60 CHF (2022 : 4'002.45). Les recettes des cotisations des membres individuels, collectifs et donateurs ont atteint CHF 371'819 (2022 : 391'011). A cela s'ajoutent encore des dons libres d'un montant de 184'416 CHF (2022 : CHF 167'520). Les recettes provenant de projets, de conférences et de conseils s'élèvent à 367'564 CHF (2022 : CHF 481'605.82). La fortune de l'association a de nouveau augmenté et figure au bilan à hauteur de 15'973 CHF. Un budget équilibré est présenté pour l'année 2024.

Deux nouveaux membres au comité de la SSN

Wafa Badran-Amstutz et Evelyne Battaglia-Richi ont été nouvellement élues au comité à l'unanimité. Wafa Badran-Amstutz est depuis longtemps responsable de projets au sein du département de promotion de la santé et préventions d'Unisanté (Centre universitaire de médecine générale et de santé publique - Lausanne). La diététicienne Evelyne Battaglia-Richi a notamment été présidente de l'Organisation de protection des consommateurs de la Suisse italienne ACSI jusqu'en 2023. Grâce à son élection, la Suisse italophone est à nouveau représentée au sein du comité.



Nouvelles recommandations alimentaires 2024

Pour la Société Suisse de Nutrition SSN, l'année 2024 sera placée sous le signe de la mise en œuvre des nouvelles recommandations alimentaires pour les adultes. Lors de la table ronde organisée à l'issue de l'assemblée générale, un premier débat public sur les nouvelles recommandations a eu lieu. Animée par la présidente de la SSN Cornelia Conrad-Zschaber, Véronique Guerne, collaboratrice scientifique et responsable de projet à l'OSAV ainsi que d'autres experts issus de la pratique ont discuté et débattu du processus, des bases et du contexte scientifiques ainsi que des défis posés par les nouvelles recommandations.

Lors de la discussion, Véronique Guerne a souligné que les futurs messages ont été formulés de façon simple afin de pouvoir les diffuser en fonction de divers groupes cible. En outre, l'aspect écologique a été considéré comme un aspect important : « Par rapport à la consommation actuelle (selon MenuCH), les nouvelles recommandations entraînent une réduction de 30% de l'empreinte écologique », a déclaré Véronique Guerne.

Adrian Rufener, vice-président de la SSN, président de l'ASDD et également participant à la table ronde, a souligné l'implication par l'OSAV de différents partenaires de terrain et a attesté : « J'ai vécu l'échange de manière très partenariale, d'égal à égal ».

Manuela Rodel, enseignante en « Economie, travail, ménage » (anciennement économie familiale) a formulé son souhait personnel pour les nouvelles recommandations comme suit : « J'apprécie la documentation de la SSN pour les personnes qui n'ont pas le temps nécessaire pour rassembler les connaissances. J'espère que cette offre restera en l'état ». Concernant la genèse des nouvelles recommandations, Karin Haas, enseignante à la HES bernoise, section nutrition et diététique, a ajouté : « Pour les futurs spécialistes de la nutrition, il est important de comprendre comment les recommandations ont été élaborées et comment elles peuvent être appliquées. Dans le domaine de la recherche, des enquêtes sur l'alimentation sont souvent réalisées et évaluées en fonction des recommandations alimentaires. Dans ce contexte, les groupes à risque et les motivations sont intéressants ».

Cornelia Conrad Zschaber a conclu la table ronde par des perspectives : « Les recommandations alimentaires jouent un rôle décisif dans de nombreux domaines d'application ; dans l'enseignement, la recherche, le conseil, le marketing, etc. Nous attendons avec impatience le lancement des nouvelles recommandations et des nouveaux outils de communication à l'occasion du congrès de la SSN le 13 septembre ».

Toutes les informations sur l'assemblée générale:

<https://www.sge-ssn.ch/fr/la-ssn/congres-national-et-assemblee-generale/assemblee-generale/>

Recommandations alimentaires suisses : bases scientifiques

<https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/empfehlungen-informationen/schweizer-lebensmittelpyramide.html>



La Société Suisse de Nutrition SSN

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétences national pour les questions d'alimentation. Elle assume des mandats et développe des offres qui contribuent à renforcer les compétences alimentaires de la population et rendre les conditions-cadres plus favorables à une alimentation équilibrée. Pour ce faire, elle applique une politique permettant à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Ses activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont la compilation de connaissances scientifiques sur divers thèmes alimentaires et, sur cette base, l'élaboration d'une communication adaptée aux publics cibles et facilitant la mise en pratique. Dans ce contexte, la collaboration avec différent-e-s multiplicatrices et multiplicateurs dans ce domaine est activement favorisée.

Pour plus de renseignements

Melanie Loessner, Consultante expert en communication

Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: m.loessner@sge-ssn.ch

