



Berne, le 27 septembre 2022
Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Réponses aux questions des parents sur l'alimentation du nourrisson et de l'enfant

Combien de temps dois-je allaiter mon enfant? À partir de quand mon enfant peut-il recevoir des aliments contenant du gluten? Comment puis-je inciter mon enfant à manger des légumes? La Société Suisse de Nutrition SSN répond à ces questions et à bien d'autres concernant l'alimentation des enfants de la naissance à leur troisième anniversaire grâce à sa nouvelle rubrique FAQs.

Les parents s'efforcent de faire tout ce qu'il faut en matière d'alimentation de leurs enfants. Mais l'alimentation des enfants au cours des trois premières années de leur vie soulève justement de très nombreuses questions. Les informations contradictoires ou dépassées que l'on trouve sur Internet sont une source supplémentaire d'incertitude pour les parents. C'est pourquoi des experts de la Société Suisse de Nutrition SSN et de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV avec la collaboration de l'Association suisse des consultations parents-enfants, ont rassemblé les questions les plus fréquentes des parents et y ont répondu. Il en est résulté une nouvelle rubrique FAQs (Frequently Asked Questions) sur l'alimentation des enfants de la naissance à 3 ans. Toutes les questions et les réponses correspondantes sont disponibles en français, en allemand et en italien sur <https://www.sge-ssn.ch/questions-des-parents> et <https://bonappetitespetits.ch>.

Sur ces deux sites, on trouve également des fiches d'information contenant des informations complémentaires sur l'alimentation des nourrissons et des enfants (par exemple sur l'introduction des aliments de compléments au cours de la première année de vie ainsi que sur le «disque de alimentaire suisse» pour les enfants avec des conseils pour un comportement alimentaire sain).

L'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV a soutenu financièrement le projet.



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

ssn Société Suisse de Nutrition

ssn Società Svizzera di Nutrizione

La Société Suisse de Nutrition SSN

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétences national, spécialiste des questions sur l'alimentation. Nous assumons des mandats et développons des offres qui contribuent à améliorer les conditions et à renforcer les compétences de la population dans le domaine de l'alimentation. Pour ce faire, nous adoptons une position qui permet à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Nos activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont l'acquisition de savoirs, l'élaboration d'une communication adaptée au public cible sur les principes scientifiques régissant des thèmes spécifiques liés à l'alimentation, et une formulation appropriée de ces principes pour la mise en pratique. En même temps, la coopération avec différents multiplicateurs et différentes multiplicatrices de ce secteur est activement favorisée.

Pour plus de renseignements

Thomas Krienbühl, Consultant expert en communication

Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: t.krienbuehl@sge-ssn.ch